

• :  
"Хадагинская ООШ"

• •

"\_15\_" 04 2021 .

.Хадаги

«Хадагинская

»

368592,с.Хадаги,ул.Главная 11

abdulkhalikov1986@mail.ru

2020 - 2021 . .

15.04.2021 . 30.04.2021 .























28.

Наименование блюда	всего грамм	отх	нетто	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл	Витамины, мг на 100 г			Минеральные в-ва				цена	сумма	
								В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe			
<b>ДЕНЬ № 12</b>																	
<b>1. каша гречневая</b>																	
крупа гречневая	45,00	0,00	45,00	5,67	1,49	27,95	150,75	0,19	0,00	0,00	9,00	134,10	90,00	3,02	85,00	3,83	
масло сливочное	10,00	0,00	10,00	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00	0,00	0,06	1,20	1,90	0,04	0,02	480,00	4,80	
<b>ИТОГО</b>	<b>55,00</b>	<b>0,00</b>	<b>110,00</b>	<b>5,72</b>	<b>9,74</b>	<b>28,03</b>	<b>225,55</b>	<b>0,19</b>	<b>0,00</b>	<b>0,06</b>	<b>10,20</b>	<b>136,00</b>	<b>90,04</b>	<b>3,04</b>		<b>8,63</b>	
<b>2. гуляш из говядины</b>																	
мясо говядины	55,00	14,52	40,48	7,53	6,48	0,00	88,25	0,02	0,00	0,00	3,64	76,10	8,91	1,09	490,00	26,95	
морковь	21,00	5,00	16,00	0,21	0,00	1,15	4,80	0,01	0,80	0,00	8,16	8,80	6,08	0,11	60,00	1,26	
лук	21,00	3,36	17,64	0,25	0	1,61	7,23	0,01	1,76	0,00	5,47	10,23	2,47	0,14	40,00	0,84	
мука	10,00	0,00	10,00	0,79	0,10	4,81	23,90	0,02	0,00	0,00	2,30	8,70	3,30	0,20	30,00	0,30	
томат	3,00	0,00	3,00	0,03	0,00	0,11	0,57	0,00	0,30	0,00	0,21	0,96	0,36	0,02	150,00	0,45	
масло растительное	5,00	0,00	5,00	0,00	4,995	0,00	0,45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	150,00	0,75	
<b>ИТОГО</b>	<b>115,00</b>	<b>22,88</b>	<b>92,12</b>	<b>8,80</b>	<b>11,57</b>	<b>7,67</b>	<b>125,20</b>	<b>0,06</b>	<b>2,86</b>	<b>0,00</b>	<b>19,78</b>	<b>104,79</b>	<b>21,12</b>	<b>1,57</b>		<b>30,55</b>	
<b>3. хлеб</b>																	
<b>ИТОГО</b>	<b>30,00</b>	<b>0,00</b>	<b>30,00</b>	<b>2,37</b>	<b>0,30</b>	<b>14,43</b>	<b>71,70</b>	<b>0,05</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>6,90</b>	<b>26,10</b>	<b>9,90</b>	<b>0,60</b>	<b>50,00</b>	<b>1,50</b>	
<b>4. компот</b>																	
сухофрукты	15,00	0,00	15,00	0,78	0,00	8,25	35,10	0,02	0,60	0,00	24,00	21,90	15,75	0,48	350,00	5,25	
сахар	10,00	0,00	10,00	0,00	0,00	5,98	37,90	0,00	0,00	0,00	0,20	0,00	0,00	0,03	60,00	0,60	
<b>ИТОГО</b>	<b>25,00</b>	<b>0,00</b>	<b>150,00</b>	<b>0,78</b>	<b>0,00</b>	<b>14,23</b>	<b>73,00</b>	<b>0,02</b>	<b>0,60</b>	<b>0,00</b>	<b>24,20</b>	<b>21,90</b>	<b>15,75</b>	<b>0,51</b>		<b>5,85</b>	
<b>5. бананы</b>																	
бананы	3,00	0,00	3,00	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,70	0,00	5,00	22,00	27,00	0,30	150,00	15,00	
<b>6. соль</b>																	
<b>ИТОГО</b>	<b>3,00</b>	<b>0,00</b>	<b>3,000</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>20,00</b>	<b>0,060</b>	
<b>ИТОГО</b>																<b>61,59</b>	